

ПРИНЯТО  
На Педагогическом совете  
МБДОУ "Рудавский детский сад"  
Протокол № 2 от 01.03.2021г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
"Рудавский детский сад"  
Петрова О.С.  
Приказ № 19 от 01.03.2021г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий воспитанников МБДОУ "Рудавский детский сад"**

Настоящее Положение разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Рудавский детский сад" (далее ДОУ) в соответствии с

-Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

-Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования(Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. №1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования)

-Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г.№373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования"(далее Порядок)

-Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;

-Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020г. № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

-Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. №16 “Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

Положение регламентирует режим работы, режим занятий ДОУ

## **2. Режим функционирования ДОУ**

ДОУ функционирует по пятидневной рабочей неделе.

Режим работы с 7-30 до 16-30 (9 часов).

Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

Режим занятий воспитанников регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

Единицей измерения учебного времени и основной формой организации воспитательно-образовательной работы в ДОУ является занятие. Учебный год в ДОУ начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

Учебный год делится на учебный и каникулярные периоды.

Каникулярные периоды:

- зимние каникулы;
- летний оздоровительный период (с 1 июня по 31 августа).

В эти периоды проводится работа с детьми художественно-эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п., игры, праздники, экскурсии, целевые прогулки и другие формы работы с детьми).

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий:

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями составляет 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

Занятия с использованием электронных средств обучения (далее - ЭСО) в возрастных группах до 5 лет не проводятся. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, гимнастика после сна, занятия физической культуры в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется оборудование и инвентарь спортивного зала, группы и игровой площадки в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

#### **4. Ответственность**

Администрация ДОУ, воспитатель, помощник воспитателя, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.